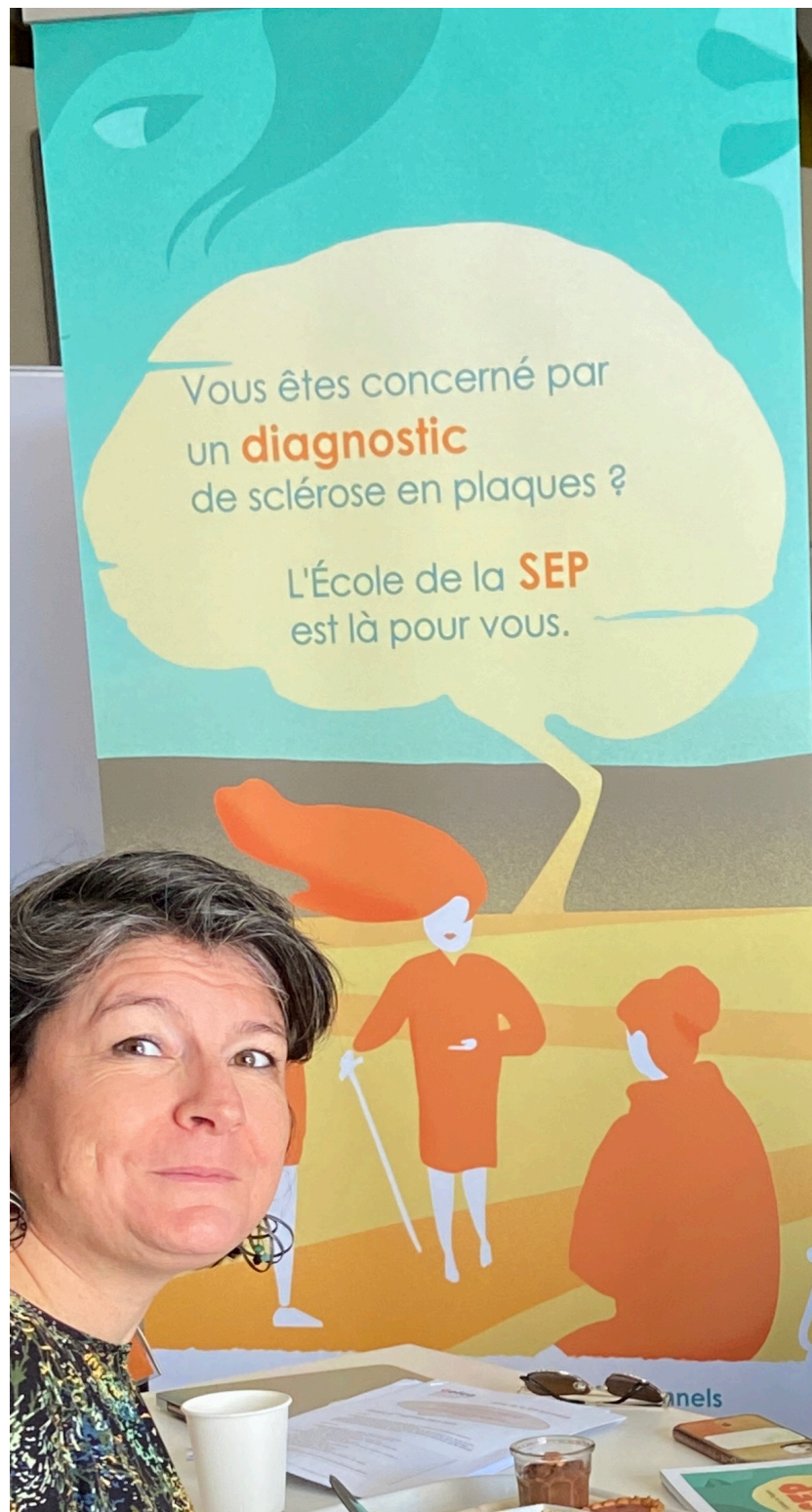








Fatigue

- Signe subjectif méconnu et incompris
- **Fatigue générale**: sensation d'épuisement majeur, spontané ou au moindre effort
 - Fréquent
 - Pendant les poussées et en dehors
- **Fatigabilité à l'effort**:
 - physique: incapacité musculaire à maintenir une force
 - fatigabilité cognitive
- Responsable d'une désadaptation à l'effort



Vous êtes concerné par un **diagnostic** de sclérose en plaques ?

L'École de la SEP est là pour vous.











Ecole de la SEP
Une initiative APF France handicap

Concilier SEP et travail

ACCOMPAGNEMENT PAR LE SERVICE DE PREVENTION ET DE SANTE AU TRAVAIL
UNIVERSITE DE LAZARUS ZADORT 2021

Docteur D. RICOUE Médecin du Travail, Directeur académique Opérations en charge du Pôle
d'Appui au Mainstream en Emploi

14.04.2021

Vous êtes concerné par
un **diagnostic**
de sclérose en plaques ?
L'Ecole de la SEP
est là pour vous.

5 demi-journées avec des professionnels
et des échanges entre pairs
psychologie, neurologie, psychiatrie, médecine du travail...

gefca
Ecole de la SEP
Une initiative APF France handicap

FRANCE
SCLÉROSE
EN PLAQUES





ACTIVITÉ PHYSIQUE ET RÉÉDUCATION

Dr Hélène GILBERT médecin MPR Centre Médical Germaine Revel
Dr Marie-Claire FOUILLÉ médecin MPR Centre Médical Germaine Revel



Vous êtes concerné par un **diagnostic** de sclérose en plaques ?
L'École de la SEP est là pour vous.



5 demi-journées avec des professionnels et des échanges entre pairs
Physiothérapie, thérapie d'occupation, rééducation

gefca
École de la SEP
Une initiative de France Handicap

FRANCE SCLÉROSE

Vous êtes concerné par
un **diagnostic**
de sclérose en plaques ?

L'École de la **SEP**
est là pour vous.

5 demi-journées avec des professionnels
et des échanges entre pairs
Philosophe, neurologue, psychologue, médecin du travail...

Gefca
École de la SEP
Une initiative APF France handicap

Plus d'infos

ACTIVITÉ PHYSIQUE ET RÉÉDUCATION

Dr Héroïse GONNIN médecin MPB Centre Médical Germaine Revel
Dr Marie-Caroline POUGET médecin MPB Centre Médical Germaine Revel

Centre Médical
Germaine Revel



