

L'École de la sclérose en plaques Lyon 2025-2026 – Save the date !

*« Une Ecole qui accompagne et instruit, cela aide et rassure.
Ça donne plus de courage et une vision sans doute plus douce
que ce que renvoie un diagnostic brut. »*

*« Un endroit bienveillant en dehors du milieu médical
où l'on peut poser toutes ses questions et partager ses
interrogations pour le futur ». (paroles d'élèves)*



Edition 2025-2026 de l'Ecole de la SEP lyonnaise
du 13 décembre 2025 au 30 mai 2026 : chaque dernier samedi du mois
à la Maison des Solidarités – Lyon 3^{ème}

- **Samedi 22 novembre** : rendez-vous / stand ESEP à la journée Rhône-alpine du Réseau
- **Samedi 13 décembre** :
Séance introduction en visio – Accès libre via Zoom :
<https://us06web.zoom.us/j/85097955575?pwd=X6LAePq46vtqkmyAbQajL0phv2vIQU.1>
- **Samedi 31 janvier** :
Présentation physiopathologique de la SEP / La vie après le diagnostic
- **Samedi 28 février** :
La communication avec l'entourage / Les traitements – la recherche
- **Samedi 28 mars** :
Les aides et les droits / Ateliers d'échanges
- **Samedi 25 avril** :
La rééducation, l'activité physique / SEP et travail
- **Samedi 30 mai** :
Faire son chemin avec la SEP / Quelles ressources après l'école ?

Plus d'informations

ESEP Lyon

L'Ecole de la SEP s'adresse aux personnes ayant appris récemment le diagnostic de sclérose en plaques, ainsi que leurs proches, pour apporter des réponses à leurs besoins d'information et de soutien.

Au cours de **5 demi-journées** (précédées d'une séance introductive) se déroulent des séances d'enseignement sur différents thèmes, par des professionnels de la sclérose en plaques selon une **approche pluridisciplinaire** (philosophe, neurologue, psychologue, assistant social, médecin du travail ...). Une des séances permet également aux élèves de rechercher collectivement la résolution de certaines difficultés sous la forme d'ateliers thématiques entre pairs animés par des professionnels. Toutes les séances sont précédées et suivies d'échanges conviviaux.

La satisfaction des plus de 350 élèves ayant participé à l'Ecole de Lyon-Villeurbanne depuis 15 ans est chaque année unanime.

- **Contact / renseignements** : 07 81 89 80 25 – ecoledelasep@gefca-asso.fr
- **Inscriptions** : <https://framaforms.org/ecole-de-la-sep-de-lyon-2025-2026-formulaire-dinscription-1758790361>
-  Ecole de la SEP Lyon – Rhône
- Site de GEFCA – page Ecole de la SEP Lyonnaise : <https://gefca-asso.fr/ecole-de-la-sclerose-en-plaques/>
- Site de l'APF France Handicap <https://sep.apf-francehandicap.org/ecoledelasep/>



***L'Ecole de la SEP lyonnaise fonctionne depuis 2010,
à l'initiative d'un patient et de sa neurologue.***

Elle repose aujourd'hui sur un partenariat entre les associations APF France Handicap et GEFCA

*Avec la participation du CMGR, le Médipôle Lyon Villeurbanne, la Métropole aidante,
les Défis d'Armand, SEPour nous tous,
l'AST Grand Lyon-Promeom, le réseau Rhône-Alpes SEP...*

Et le soutien du Rotary club Lyon Croix rousse (2024-2025)