

# L'École de la sclérose en plaques Lyon 2025-2026 – Save the date !

**L'École de la SEP** s'adresse aux personnes ayant appris récemment le diagnostic de cette pathologie, ainsi que leurs proches, pour apporter des réponses à leurs besoins d'information et de soutien.

Au cours de **5 demi-journées** (précédées d'une séance introductive) se déroulent des séances d'enseignement sur différents thèmes, par des professionnels de la sclérose en plaques selon une **approche pluridisciplinaire** (philosophe, neurologue, psychologue, assistant social, médecin du travail ...). Une des séances permet également aux élèves de rechercher collectivement la résolution de certaines difficultés sous la forme d'ateliers thématiques entre pairs animés par des professionnels. Toutes les séances sont précédées et suivies d'échanges conviviaux.

La satisfaction des plus de 300 élèves ayant participé à l'École de Lyon-Villeurbanne depuis 15 ans est chaque année unanime.

**Edition 2025-2026 de l'École de la SEP**  
**du 13 décembre 2025 au 30 mai 2026 : chaque dernier samedi du mois**  
**à la Maison des Solidarités – Lyon 3<sup>ème</sup>**

- **Samedi 22 novembre** : rendez-vous / stand ESEP à la journée Rhône-alpine du Réseau
- **Samedi 13 décembre** :  
Séance introduction en visio (via Zoom)
- **Samedi 31 janvier** :  
Présentation physiopathologique de la SEP (Dr Dalia Dimitri Boulos, neurologue)  
La vie après le diagnostic (Jean-Michel Longneaux, philosophe)
- **Samedi 28 février** :  
La communication avec l'entourage (Audrey Rigaux, psychologue)  
Les traitements – la recherche (Dr Pekes Codjia, neurologue)
- **Samedi 28 mars** :  
Les aides et les droits  
Ateliers d'échanges
- **Samedi 25 avril** :  
La rééducation, l'activité physique  
SEP et travail (Dr Daniel Ricque, médecin du travail)
- **Samedi 30 mai** :  
Faire son chemin avec la SEP, trouver ses propres ressources  
Quelles ressources après l'école ?

# Plus d'informations

## ESEP Lyon

- **Contact / renseignements** : 07 81 89 80 25 – [ecoledelasep@gefca-asso.fr](mailto:ecoledelasep@gefca-asso.fr)
- **Inscriptions** : <https://framaforms.org/ecole-de-la-sep-de-lyon-2025-2026-formulaire-dinscription-1758790361>
- Site de GEFCA – page Ecole de la SEP Lyon-Villeurbanne : <https://gefca-asso.fr/ecole-de-la-sclerose-en-plaques/>
-  Ecole de la SEP Lyon – Rhône
- [Site de l'APF France Handicap / Les Ecoles de la SEP en France](#) (APF France Handicap)



***L'Ecole de la SEP de Villeurbanne fonctionne depuis 2010,  
à l'initiative d'un patient et de sa neurologue.***

*Elle repose aujourd'hui sur un partenariat entre les associations APF France Handicap et GEFCA*

*Avec la participation de l'AST Grand Lyon-Promeom, la Métropole aidante,  
l'URPS MK ARA, les Défis d'Armand, SEPour nous tous, le CMGR ...*

*Et le soutien du Rotary club Lyon Croix rousse (2024-2025)*