

Vous voulez comprendre la sclérose en plaques ?



Édition 2023 Rhône

**Venez vous informer
à l'École de la SEP !**



© Jérôme DEYA

L'École de la SEP

L'école de la SEP s'adresse aux personnes ayant appris récemment le diagnostic de cette pathologie, ainsi qu'à leurs proches, afin d'apporter des réponses à leurs besoins d'information et de soutien.

Au cours de 5 demi-journées se déroulent des séances d'enseignement sur différents thèmes, par des professionnels de la sclérose en plaques selon une approche pluridisciplinaire (philosophe, neurologue, psychologue, travailleur social, kiné...).

Une 6^e séance permet aux élèves de rechercher collectivement la résolution de certaines difficultés sous la forme d'ateliers thématiques entre pairs animés par des professionnels.

Les séances sont précédées et suivies d'échanges conviviaux.



Informez-vous auprès d'APF France handicap

Un accueil de proximité

Au sein des délégations d'APF France handicap, vous trouverez des espaces de convivialité, d'échanges, de soutien psychologique selon vos attentes et initiatives.

Un site d'information

<https://sep.apf-francehandicap.org>



« Vous êtes **diagnostiqué(e) d'une sclérose en plaques (SEP) depuis moins de 5 ans ?** »

« Vous êtes un **proche ?** »

L'École de la SEP vous accueille, répond à vos questions et vous aide à vous orienter.

Programme École de la SEP

Les séances en **présentiel** se tiendront au Collège des Gratte-ciel Mûrice Leroux à Villeurbanne, sur 5 matinées de 9h à 12h30, pendant la période automnale (les dates exactes seront communiquées prochainement).

| Samedi 30 octobre

- Présentation physiopathologique de la SEP (Dr Dalia Dimitri Boulos, neurologue).
- La vie après le diagnostic (Jean-Michel Longneaux, philosophe).

| Samedi 14 octobre

- La communication avec l'entourage (Audrey Rigaux, psychologue).
- Les traitements (infirmière et patiente experte).

| Samedi 18 novembre

- Les aides et les droits avec la CPAM (Agnès Fulchiron).

- Ateliers d'échanges.

| Samedi 2 décembre

- La rééducation, l'activité physique (MPR ou kiné).
- SEP et travail (Dr Régis Badel, médecin du travail).

| Samedi 16 décembre

- Faire son chemin avec la SEP, trouver ses propres ressources (Armand Thoinet)
- Quelles ressources après l'école ? Un guide par et pour les personnes concernées (GEFCA)
- <https://sep.apf-francehandicap.org>

Date limite d'inscription : septembre 2023

L'École de la SEP vous contactera ensuite pour vous préciser les modalités de participation. La venue d'un proche est encouragée.

Témoignages de participants

« Enfin on ne se sent plus seuls ! Echanges très agréables, présentation très complète. »

« Une École de la SEP très pertinente et porteuse de sens : elle m'a fait du bien, merci. »

« J'ai beaucoup apprécié de pouvoir parler librement avec des personnes atteintes par la même maladie. La dynamique de groupe et les interventions furent très enrichissantes. »