

# Vous voulez comprendre la sclérose en plaques ?



Édition 2022 Rhône

**Venez vous informer  
à l'École de la SEP !**

© Jérôme DEYA

« Vous êtes **diagnostiqué(e) d'une sclérose en plaques (SEP) depuis moins de 5 ans ?** »

« Vous êtes un **proche ?** »

**L'École de la SEP vous accueille, répond à vos questions et vous aide à vous orienter.**

## Programme École de la SEP

Les séances en **présentiel** se tiendront au Collège des Gratte-ciel Mûrice Leroux à Villeurbanne, de 9h à 12h30.

### **Séance 1 • Samedi 9 avril 2022 (vidéoconférence interactive)**

Présentation physiopathologie de la SEP (Dr. Dalia Dimitri-Boulos, neurologue).  
Approche philosophique de la vie d'après (Jean-Michel Longneaux, philosophe).

### **Séance 2 • Samedi 7 mai 2022 (présentiel)**

Aspects psychologiques et communication avec l'entourage (Audrey Rigaux psychologue).  
Traitements et recherche (Dr Dalia Dimitri-Boulos).

### **Séance 3 • Samedi 21 mai 2022 (présentiel)**

Rééducation kiné / Activité physique et sportive et/ou vie affective (Intervenants à confirmer).

### **Séance 4 • Samedi 11 juin 2022 (présentiel)**

SEP et travail (Dr Badel - Médecin du travail). Ateliers d'échanges (intervenants GEFCA).

### **Séance 5 • Samedi 25 juin 2022 (présentiel)**

Table ronde : questions - réponses / présentation des associations et ressources locales mobilisables.

### **Date limite d'inscription : samedi 2 avril 2022**

L'École de la SEP vous contactera ensuite pour vous préciser les modalités de participation. La venue d'un proche est encouragée.

## Témoignages de participants

« Enfin on ne se sent plus seuls ! Echanges très agréables, présentation très complète. »

« Une École de la SEP très pertinente et porteuse de sens : elle m'a fait du bien, merci. »

« J'ai beaucoup apprécié de pouvoir parler librement avec des personnes atteintes par la même maladie. La dynamique de groupe et les interventions furent très enrichissantes. »