

## S'adapter

### *Note de lecture du roman de Clara Dupont-Monod<sup>1</sup>*

« S'adapter » analyse l'impact d'un enfant handicapé sur une fratrie.

Les parents ne sont présents, en arrière-plan, que par la montagne des problèmes qu'ils ont à résoudre. Ce roman (sur fondement autobiographique) évoque l'attitude de deux frères et une sœur face au handicap de leur frère qui, à la naissance, était atteint d'encéphalopathie : réagir, accepter, éluder, rejeter, contourner, affronter ... s'adapter.

Le handicap n'est jamais simple ; ses conséquences sur la fratrie sont ici abordées avec la variété des sentiments et attitudes que génère sur de jeunes enfants la présence de leur frère « différent ».

Clara Dupont-Monod a les expressions fortes qui s'imposent face à l'incompris, l'insupportable, l'inacceptable, pourtant incontournable que constitue le handicap :

- « tout était calcul et apparence »
- « il ne peut aimer que dans l'inquiétude »
- « dira-t-on un jour l'agilité que développent ceux que la vie malmène, leur talent à trouver chaque fois un nouvel équilibre »
- « il n'y avait plus d'espoir, uniquement des objectifs »
- « il ne faut pas vivre les poings serrés, dans l'attente du danger ».

Et pour finir, le dernier de la fratrie conclura en parlant à son frère disparu : « tant d'impact pour quelqu'un d'inadapté, c'est toi le sorcier ».

Ce roman sensibilise sur la fratrie, trop souvent insuffisamment prise en compte, sinon négligée, face au handicap d'un des leurs qui吸orbe déjà toute l'énergie des parents.

Au-delà du fond, la structure de l'ouvrage est simple : Clara Dupond-Monot, développe le sujet consacrant un chapitre à chacun des trois enfants. La nature, riche de couleurs et de senteurs, de douceur et de violence, accompagne le récit, avec les pierres, ces témoins permanents de nos vies, dans le rôle original du narrateur.



Roland Bec, administrateur de GEFCA

21 novembre 2021

---

<sup>1</sup> Edité chez Stock en août 2021 (ISBN 978-2-234-08954-9), a reçu le Prix Femina 2021 en octobre dernier