



Lyon, le 21 septembre 2020

A l'attention des élèves de l'École de la SEP de Lyon – Villeurbanne

Objet : Important – Modalités d'organisation de l'édition 2020 de l'Ecole

Mesdames, Messieurs, chers élèves,

Nous vous remercions tout d'abord pour votre inscription à cette 11^{ème} édition de l'École de la sclérose en plaques de Lyon-Villeurbanne, et pour la confiance que vous accordez à ce projet.

Depuis plus de 6 mois qu'a débuté en France la crise sanitaire, les choses évoluent au jour le jour, dans un contexte d'incertitude. L'état de la situation en ce mois de septembre nous amène à **revoir l'organisation de l'École, avec pour principal objectif de répondre à vos besoins d'information et d'échange tout en assurant la sécurité de tous.**

C'est pourquoi l'équipe projet a fait le choix d'un format d'**École à distance**, permettant de tenir compte de ces contraintes multiples et malgré le regret de renoncer à vous rencontrer directement et partager certains temps de convivialité.

Nous travaillons aujourd'hui à cette nouvelle formule afin de vous proposer :

- Un maintien des dates et contenus prévus initialement (*voir en annexe le rappel du programme*)
- Un accès possible aux présentations vidéo des différents intervenants à partir des dates de mise en ligne et pendant toute la durée de l'École
- L'organisation de temps interactifs et en direct pour certaines séances
- Un recueil de toutes vos questions et réactions tout au long du déroulement de l'École.

En amont de chaque séance, vous recevrez par mail :

- soit les liens vers les vidéos qui seront mises en ligne au fur et à mesure du programme (séances du 3 et 17 octobre et du 21 novembre)
- soit les instructions pour participer aux séances interactives (du 7 novembre et 12 décembre).

Comptant sur votre compréhension et sur votre implication – notamment pour la participation aux séances interactives – nous souhaitons que cette édition inédite de notre École puisse répondre à vos besoins malgré les contraintes auxquelles nous sommes tous confrontés.

A bientôt !

L'équipe projet de l'École : Réseau Rhône-Alpes SEP, APF France Handicap, GEFCA.

Ecole de la SEP de Lyon Villeurbanne 2020 Programme et déroulement

- Samedi 3 octobre

Mise en ligne des vidéos :

- Présentation physiopathologique de la SEP
- Annonce du point de vue d'un philosophe

- Samedi 17 octobre

Mise en ligne des vidéos :

- Traitements de la SEP
- Aspects psychologiques

- Samedi 7 novembre : Groupes d'échanges

Séance en direct et interactive. Un message sera adressé en amont pour le choix des thématiques et la constitution des groupes.

- Samedi 21 novembre

Mise en ligne des vidéos :

- Travail et SEP
- Sexualité et vie de couple
- Sport, alimentation : quelles recommandations ?

- Samedi 12 décembre : Table ronde

Séance en direct et interactive.